

FOR IMMEDIATE RELEASE

# SafeRoutes

National Center for Safe Routes to School



## **Bedford Hills Elementary School to host “Walk To & From School Week”, April 20-24, 2009**

**Bedford Hills, NY– Bedford Hills Elementary School (BHES) will be hosting “Walk To & From School Week” during the week of April 20-24, 2009. This is a rain or shine event.**

**Bedford Hills Elementary School** is encouraging all students to walk to and from school during the week of April 20-24. Parents, teachers and community leaders, including Town Supervisor Lee Roberts, Police Chief Chris Menzel and BHES Principal C. Zbynek Gold will also be walking to school.

The event will begin at **8:15am** with kids, parents and community leaders walking from various locations, including Bedford Mews at 208 Harris Road, Bedford Hills Community House and Bedford Hills Memorial Park. Parents are encouraged to join their neighbors and walk with their children to school. Other special activities associated with the walk include giveaways, daily walker tally and a “sign/banner making” event.

Childhood obesity rates have more than tripled in the past 30 years, while the number of children walking and biking to school has declined. According to the 2001 National Household Travel Survey, less than 16 percent of students between the ages of 5 and 15 walked or biked to or from school, compared to 42 percent in 1969.

Safe Routes to School is a national movement to make it safer for children and their parents to walk and bike to and from school. Walk to School events work to emphasize the importance of issues such as increasing physical activity among children, pedestrian safety, traffic congestion, concern for the environment and building connections between families, schools and the broader community.

The event is being organized by the Safe Routes to School Committee, including representatives from BHES, Bedford Hills Elementary School Association (BHESA), BHES Wellness Committee, Bedford Hills Neighborhood Association (BHNA), the Town of Bedford Police Department and the Town of Bedford.

**For additional local information, please call (914)241-2953.**

**For additional information, please visit these Web sites:**

International Walk to School in the USA  
National Center for Safe Routes to School  
International Walk to School

[www.walktoschool.org](http://www.walktoschool.org)  
[www.saferoutesinfo.org](http://www.saferoutesinfo.org)  
[www.iwalktoschool.org](http://www.iwalktoschool.org)

PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA

# SafeRoutes

National Center for Safe Routes to School



## LA ESCUELA PRIMARIA DE BEDFORD HILLS AUSPICIA LA SEMANA DE CAMINATAS A LA ESCUELA (Y DE VUELTA), 20 AL 24 DE ABRIL

**Bedford Hills, NY – La escuela primaria de Bedford Hills (BHES) auspiciará la semana de caminar a la escuela (ida y vuelta) durante la semana del 20 al 24 de abril del 2009. Este evento se llevará a cabo con sol o con lluvia.**

La **escuela primaria de Bedford Hills** invita a todos los alumnos a caminar a la escuela y de la escuela a casa durante la semana del 20 al 24 de abril. También caminarán a la escuela algunos padres, maestros y líderes comunitarios, incluyendo a la Supervisora de la ciudad, Lee Roberts, el jefe de policía, Chris Menzel, y el director de BHES, C. Zbynek Gold.

Este evento comenzará a las **8:15** de la mañana cuando los niños, padres y miembros de la comunidad empezarán a caminar desde distintas ubicaciones (los Bedford Mews en el 208 de Harris Road, la casa comunitaria de Bedford y el parque Bedford Hills Memorial). Invitamos a los padres y vecinos a acompañar a los niños a caminar a la escuela. Durante las caminatas regalaremos cosas, contaremos cuántas personas participan cada día y haremos carteles para esta actividad.

El nivel de obesidad infantil se ha triplicado en los últimos treinta años, y la cantidad de niños que caminan o van en bicicleta a la escuela ha disminuído. De acuerdo con la encuesta realizada por el National Household Travel Survey en el 2001, menos del 16 por ciento de los estudiantes entre 5 y 15 años de edad van y vienen de la escuela caminando o en bicicleta, cifra que se compara con el 42 por ciento en 1969.

*Safe Routes to School* (Caminos seguros a la escuela) es un movimiento nacional cuyo objetivo es hacer que sea más seguro para los niños y los padres ir caminando o en bicicleta a la escuela. Las Caminatas a la escuela son actividades que se organizan para resaltar la importancia de temas tales como más actividad física para los niños, seguridad de los pedestres, congestión de tránsito, preocupaciones por el medio ambiente y fomentar las conexiones entre las familias, las escuelas y la comunidad en general.

Este evento está organizado por el comité de *Safe Routes to School* (Caminos seguros a la escuela) que incluye representantes de BHES, la asociación de padres de la escuela de Bedford Hills (BHESA), el comité de salud de BHES, la asociación de vecinos de Bedford Hills (BHNA), el departamento policial de Bedford y la ciudad de Bedford.

**Para más información, por favor llame al (914)241-2953.**

### **Puede visitar las páginas de Internet:**

International Walk to School in the USA  
National Center for Safe Routes to School  
International Walk to School

[www.walktoschool.org](http://www.walktoschool.org)  
[www.saferoutesinfo.org](http://www.saferoutesinfo.org)  
[www.iwalktoschool.org](http://www.iwalktoschool.org)